



デイサービスだより



令和5年 2月発行

2月行事予定

ルミエ・テ・ソレイユ

1	水	カレンダー作成	<p>月～金曜日 下肢筋力運動 上肢筋力運動実施</p>
2	木	節分 豆まき	
3	金	節分 豆まき	
4	土		
5	日		
6	月	カレンダー作成	
7	火	お誕生日会	理学療法士の機能訓練
8	水	カレンダー作成	
9	木	貼り絵制作	
10	金	カレンダー作成	
11	土		
12	日		
13	月	貼り絵制作	
14	火	バレンタインデー	
15	水		
16	木	カラオケ	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月	散髪✂	体重測定週間
21	火	理学療法士の機能訓練	
22	水		
23	木		
24	金	カラオケ	
25	土		
26	日		
27	月	貼り絵制作	
28	火	散髪✂	

素鷲神社へ初詣



1月4日～4日間にかけて、素鷲神社へ初詣に出かけました。寒い中のお参りでしたが、皆さんそれぞれに手を合わせておられ、年始めの行事を堪能されました。

今年も一年、皆様にとって健康で良い一年でありますように。

書初め



HAPPY BIRTHDAY

1月生まれ方

お誕生日おめでとうございます!



85歳



94歳



93歳



※当施設では、個人情報保護法にもとづいた対応を行っております。

機能訓練

ペダルこぎ導入しました!



下肢筋力アップ運動

