



## 4月行事予定

1	木	貼り絵	
2	金	カレンダー作成	
3	土		
4	日		
5	月	お誕生日会	
6	火	カレンダー作成	
7	水		
8	木	貼り絵制作	
9	金	カレンダー作成	
10	土	デイ休み	
11	日	デイ休み	
12	月	行楽ドライブ・お弁当	散髪
13	火		
14	水	カレンダー作成	
15	木		
16	金	カレンダー作成	
17	土	デイ休み	
18	日	デイ休み	
19	月		
20	火	行楽ドライブ・お弁当	散髪
21	水		
22	木	貼り絵制作	
23	金	カラオケ	
24	土	デイ休み	
25	日	デイ休み	
26	月		体重測定週間
27	火		
28	水		
29	木	昭和の日	
30	金	カラオケ	
31	土	デイ休み	

## ルミエ・テ・ソレイユ



### ひな祭り



3月4日(木)、3月5日(金)ひな祭りにちなんで桜餅作りをしました。焼いた生地であんを包み最後に塩漬けの葉で完成！完成度の高く、皆さん「売っているのと一緒だわ」と感激されていました。最後にひな壇の前で記念撮影をして季節の行事を楽しみました！



桜もち作り

### 機能訓練・脳トレ体操様子

**滑車運動** 自分のペースで肩や肘の痛み具合に合わせてながら右手・左手と交互に上げる事で効率的な運動が出来ます。皆さん！滑車運動に参加されるようになり、腕が以前より上がるようになったと喜ばれています。



**脳トレ体操** 30までの数字を順不同に書いた用紙を各自目の前に置き、職員が言った数字を探して指さしをして順位を競う脳トレーニング体操です。



※当施設では、個人情報保護法にもとづいた対応を行っております。

## 3月のお誕生日 おめでとうございます

