



## 12月行事予定

## ルミエ・デ・ソレイユ

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	カラオケ
5	土	デイお休み
6	日	デイお休み
7	月	お好み焼き作り
8	火	
9	水	カレンダー作り
10	木	貼り絵制作
11	金	カレンダー作り
12	土	デイお休み
13	日	デイお休み
14	月	カレンダー作り
15	火	お好み焼き作り
16	水	
17	木	貼り絵制作
18	金	
19	土	デイお休み
20	日	デイお休み
21	月	冬至  体重測定週間
22	火	
23	水	カラオケ
24	木	クリスマス会
25	金	クリスマス会
26	土	デイお休み
27	日	デイお休み
28	月	貼り絵制作
29	火	
30	水	
31	木	大晦日 デイお休み

### 機能訓練・集団体操様子



### ホットパック導入

ホットパックが導入されました！温熱療法で痛みの緩和や柔軟性の向上、血流の改善の効果がある為、利用者様にはとても好評です！



### 脳トレ体操

### 音楽に♪合わせて♪パン♪ゲー体操♪

①手を頭②手を叩く③足を上げる④ひざポン番号で組み合わせての脳トレ体操



### 筋力アップ体操

毎日、脳トレ体操、筋力アップ体操、リズム体操を組み合わせで行っています。皆さん！楽しんで参加されています！

### 紅葉ドライブ



11月20日、26日に愛宕山へ紅葉ドライブにでかけました。昼食は近所のお店に一人ひとり好きなお弁当を選んで頂きました。いつもと違う豪華なお弁当で、皆さん、とても喜ばれていました。

※当施設では、個人情報保護法にもとづいた対応を行っております。

### 年末年始営業のお知らせ

12月30日(水)通常営業

12月31日(木)

1月1日(金)

1月2日(土)

1月3日(日)

1月4日(月)通常営業

お休み

